

به نام خدا

اسهال و استفراغ (گاستروآنتریت) در کودکان چیست؟

همان اسهال و استفراغ می باشد که، عوارض آن می تواند از شایعترین مشکلات شیرخواران و کودکان باشد. آشنایی با علایم و نحوه برخورد با این بیماری شایع می تواند با درمان های ساده ای جان عزیزان شما را نجات دهد

تعریف:

نوزادان بخصوص شیر مادر خواران می توانند روزانه ۳ تا ۱۰ دفع مدفوع نسبتا شل در روز داشته باشند که رنگ آن از زرد روشن تا سبز و قهوه ای متغییر و گاها حاوی کرک های شیری و دانه دانه است. بعد از این دوره در شیرخواران و کودکان اسهال را با افزایش دفعات ۳ بار یا بیشتر با قوام شل و یا ابکی که گاها بر حسب عوامل میتواند همراه مخاط یا خون باشد، تعریف می کنند. غالبا استفراغ اسهال را همراهی میکند گاهی بیماری با استفراغ آغاز و با اسهال به تنهایی یا ترکیبی از هر دو ادامه می یابد

عوامل:

شایعترین علت بیماری ویروس ها هستند و روتا ویروس از همه شایعتر است در مرحله بعد عوامل میکروبی و انگلی قرار دارند و بسته به فصل یا منطقه جغرافیایی شیوع این عوامل متفاوت است.

علایم بیماری:

علایم معمولا ناگهان و حاد آغاز شده می توانند شدید باشند. سایر نشانه ها چون تب، سردرد و بدن درد، شکم درد، کاهش اشتها و دل پیچه هستند. این بیماری حتی در انواع شدید و میکروبی نیز دارای کیفیت خود محدود شونده بوده خودبخود بهبود می یابد اما مشکل اساسی و آنچه خطر ساز و تهدید کننده جان کودکان است از دست دادن آب و املاح مثل سدیم، پتاسیم و کلر است که اصطلاحا به این کیفیت کم آبی می گویند. ادرار غلیظ و حجم آن کم می شود، عطش و ولع به مایعات خستگی و ضعف و بیحالی و گیجی از نشانه های بعدی هستند که با پیشرفت بیماری اتفاق می افتند.



نکته:

محلول های سرم خوراکی استاندارد هستند هرگز نباید به آنها طعم دهنده یا هر چیزی اضافه کرد و نباید رقیق تر یا غلیظ تر تهیه شوند

درمان: درمان شامل جبران آب و املاح از

دست رفته و رعایت بهداشت برای جلوگیری از سرایت بیماری به سایرین بخصوص کوچکترهاست. خوشبختانه پودرهای استاندارد و آماده جهت تهیه سرم خوراکی در داروخانه ها و مراکز بهداشتی در دست هستند که نیاز به تجویز پزشک هم ندارند و با اضاف کردن محتویات یک پاکت به ۴ لیوان آب بهداشتی یا بهتر از آن جوشیده سرد شده تهیه و با روش آهسته و پیوسته به شیرخواران و کودکان تجویز شود زیرا چه بسا استفراغ مکرر مانع مایع رسانی کافی شود که می توان با تجویز حجم های کوچک ۵ سی سی با سرنگ بهداشتی بدون سوزن، قطره چکان یا پیمانه هایی که در غالب داروهای بازار وجود دارند، بصورت خنک و هر ۱ تا ۲ دقیقه بر این مشکل غلبه کرد.

علایم هشدار:

اسهال خونی، پرهیز از خوردن و نوشیدن، کم آبی متوسط و شدید، شکم درد های کولیکی و شدید، بیحالی و ضعف پیشرونده و شدید و بی توجهی به اطراف ضرورت مراجعه فوری شما را به نزدیک ترین مراکز درمانی ایجاب می کنند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

اسهال و استفراغ

(کاستروآنتریت) در کودکان

منبع: بیماریهای گوارش نلسون



بهداشت و پیشگیری:

رعایت نکات بهداشتی هم در پیشگیری و هم در درمان و جلوگیری از سرایت به سایرین بسیار مهم هستند. مهمترین روش همانطور که میدانید شستشوی صحیح و مناسب دست‌ها با آب و صابون یا استفاده از محلول‌های الکلی آماده بخصوص قبل از خوردن و آشامیدن و بعد از توالت و شستشوی شیر خوار و یا تعویض پوشک هستند. ممانعت از تعویض شیرخواران در مناطق نزدیک به محل خوردن مثل آشپزخانه و شستشوی دقیق دست‌ها قبل تهیه غذای خانواده بسیار کلیدی هستند. روش دقیق شستشوی دست‌ها باید هر بار دستکم ۳۰ ثانیه طول بکشد.

داروها:

توصیه اکید همه پزشکان و منابع درمانی بر پرهیز از تجویز هر گونه داروی ضد اسهال خصوصا در کودکان و شیرخواران است که می‌تواند خطرناک و منجر به تشدید عواقب بیماری گردد.



همینطور است داروهای ضد استفراغ، تنها پزشک شما اگر صلاح بداند برای کنترل استفراغ و تسهیل مایع درمانی خوراکی ممکن است تنها یک نوبت اندانسترون خوراکی یا تزریقی تجویز کند. آنتی بیوتیک‌ها هم در درمان اسهال بجز انواع خاص میکروبی جایی ندارند.

رژیم غذایی:

عملا در اسهال‌های حاد رژیم غذایی خاص ضرورت ندارد، ادامه شیر در شیرخواران، پرهیز از مایعات شیرین شده و آبمیوه‌های حاوی و محلول‌های با ترکیب الکترولیتی نامعلوم ضروری هستند. گروهی از مواد غذایی مثل موز، هویج پخته، برنج و غلات باعث کاهش آب مدفوع می‌شوند همینطور ضرورت دارد به مناسبت افزایش نیاز شیرخواران در دوره بیماری گوشت‌ها در رژیم غذایی گنجانده و دفعات تغذیه افزایش یابد. چه بسا پزشکان بخصوص در شیرخواران کم وزن این دوره بیماری را زمان مناسبی برای آغاز تغذیه کمکی بدانند.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی

نرسیده به ماه دشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با

شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر تماس بگیرید

تهیه مرداد ۱۳۹۹ و بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳